

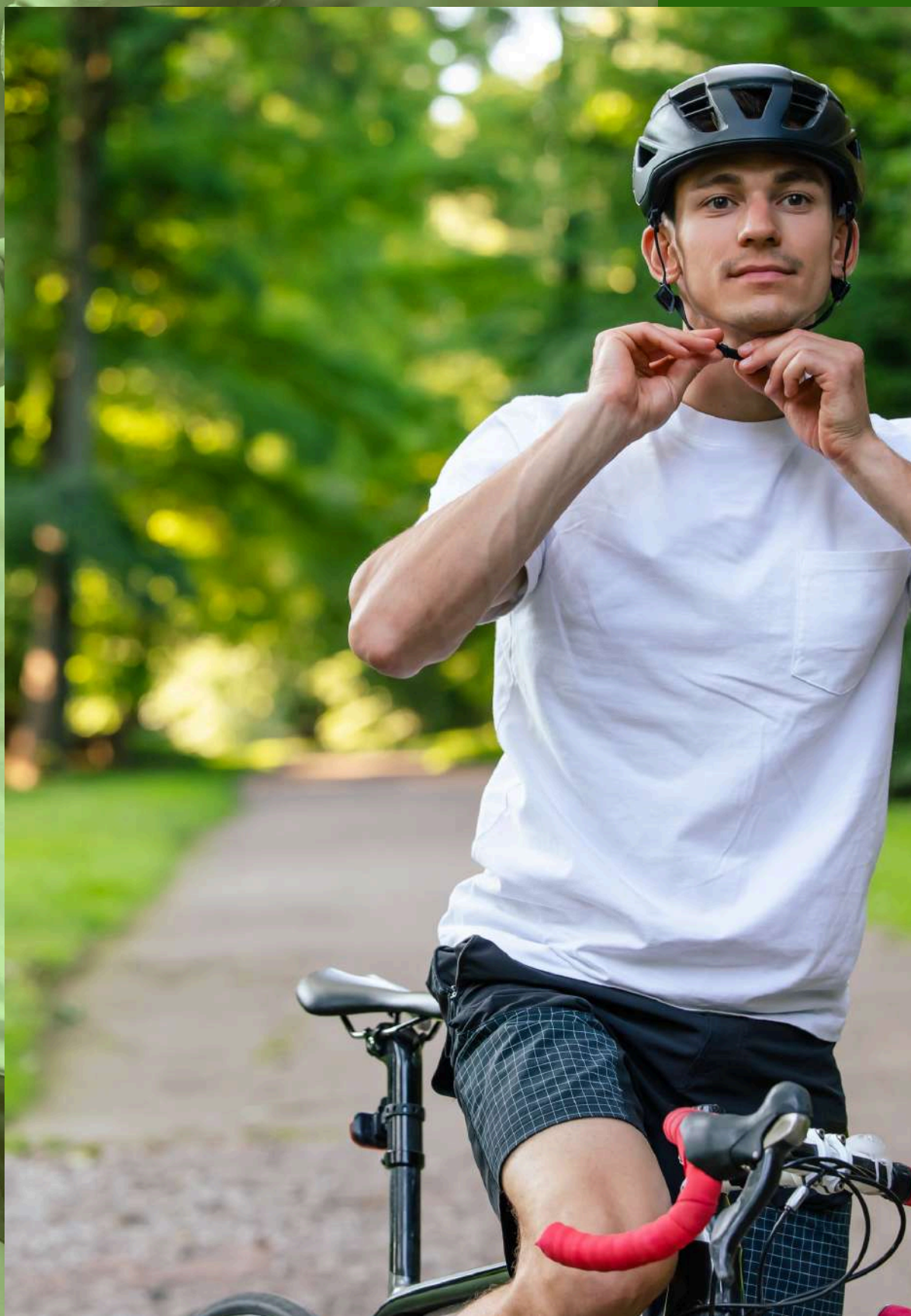
# TREKKING & CYCLING EXPERIENCE

ROTAS EXCLUSIVAS DO HOTEL

Descubra a região através de percursos  
selecionados com início e fim no hotel



**NAVEGADORES**  
@CONFORT MONTE GORDO - ALGARVE



# INFORMAÇÃO IMPORTANTE & SEGURANÇA

## UTILIZAÇÃO DAS ROTAS

- As rotas são sugestões de percursos ao ar livre
- A utilização é da responsabilidade do utilizador
- O Hotel Navegadores não se responsabiliza por acidentes, perdas ou danos

## RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA

- Recomenda-se levar água, proteção solar e calçado adequado
- Evitar horas de maior calor e verificar condições meteorológicas
- Utilizar GPS/app com rota descarregada e garantir bateria
- Em bicicleta: uso de capacete recomendado e respeito pelas regras de trânsito

## EMERGÊNCIA

- Número de emergência: 112

# TREKKING EXPERIENCE

## DESCUBRA A REGIÃO A PÉ

Entre o litoral algarvio e o interior da Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, estes percursos permitem explorar uma das zonas mais autênticas do sotavento.

Ao longo dos trilhos, encontrará:

- . extensos pinhais costeiros
- . as salinas tradicionais, ainda em funcionamento
- . praias amplas
- . o rio Guadiana, que marca a fronteira natural com Espanha

**uma combinação  
única de natureza,  
tranquilidade e  
paisagem aberta**



# TRILHO DO PINHAL DE MONTE GORDO



## Pine Forest Trail

**Nível:** Fácil | Adequado a famílias  
(crianças devem estar acompanhadas por um adulto)

**Tipo:** Circular | Início e fim no hotel

**Trilho:**

**Distância:** 6,68 km

**Duração:** 1h42

**Ritmo médio:** 3,9 km/h

**Elevação:** 20 m

**Descrição:**

Percurso plano pelo pinhal, maioritariamente em trilhos de terra e zonas sombreadas.

- . Percurso em pinhal contínuo
- . Ambiente calmo
- . Ideal para iniciantes e caminhadas curtas
- . Fácil navegação



# TRILHO DO FAROL ATLÂNTICO



## Atlantic Breeze Lighthouse Trail

**Nível:** Médio

**Tipo:** Circular | Início e fim no hotel

**Trilho:**

**Distância:** 8,42 km

**Duração:** 2 h08

**Ritmo médio:** 3,9 km/h

**Elevação:** 20 m

**Descrição:**

Percurso até ao farol de Vila Real de Santo António, marco da costa algarvia, através de trilhos naturais e zonas costeiras, com regresso por caminho distinto.

- . Ligação ao farol
- . Troços com vista mar
- . Passagem por pinhal
- . Percurso variado





# TRILHO DA COSTA ÀS SALINAS



## Coast to Salt Flats Trail

**Nível:** Médio / Difícil

**Tipo:** Circular | Início e fim no hotel

**Trilho:**

**Distância:** 18,4 km

**Duração:** 4 h42

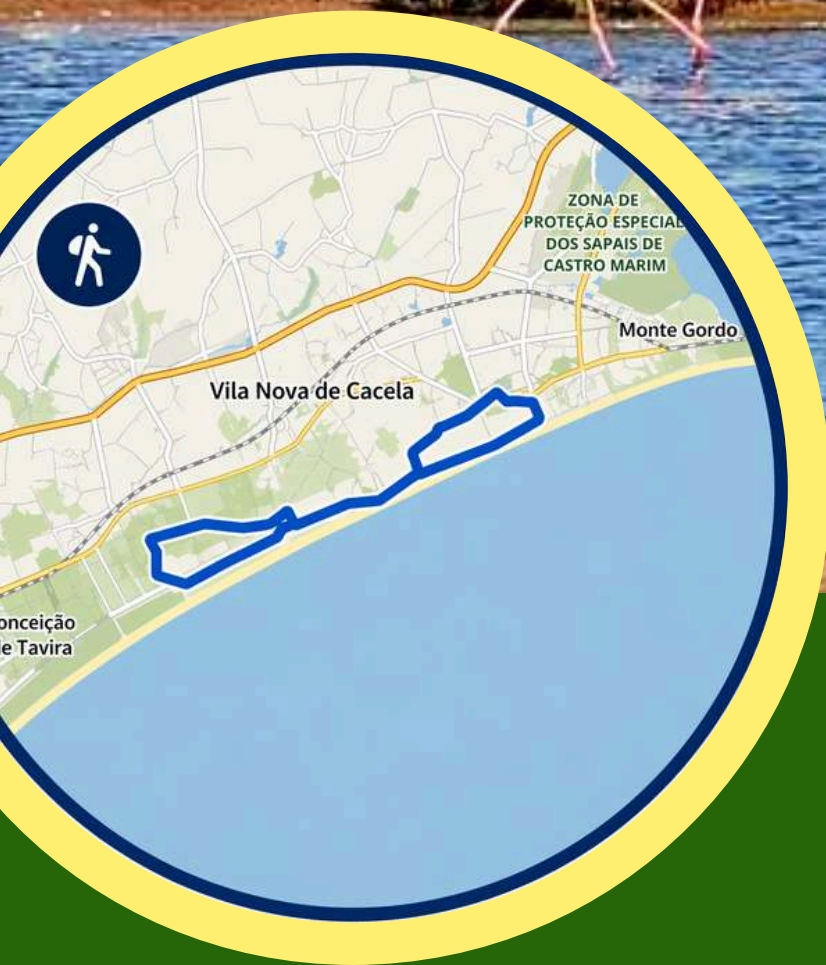
**Ritmo médio:** 3,9 km/h

**Elevação:** 70 m

**Descrição:**

Percurso que liga a costa às salinas de Castro Marim, onde ainda se produz sal de forma tradicional, alternando entre trilhos naturais e pequenas ligações urbanas, numa experiência rica e variada.

- . Ligação entre costa e salinas
- . Paisagem diversificada
- . Percurso dinâmico
- . Experiência mais exploratória



# TRILHO COSTEIRO DE CACELA VELHA



## Cacela Velha Coastal Experience Trail

**Nível:** Difícil

**Tipo:** Circular | Início e fim parking Altura

**Trilho:**

**Distância:** 17,5 km

**Duração:** 4 h30

**Ritmo médio:** 3,9 km/h

**Elevação:** 80 m

**Descrição:**

Percurso costeiro junto ao mar, combinando trilhos naturais e zonas de areia, com vista sobre a Ria Formosa, zona húmida de elevado valor ecológico e habitat de várias espécies de aves.

- . Caminhada junto ao mar
- . Vistas sobre a Ria Formosa
- . Ligação a Cacela Velha
- . Paisagem aberta e natural

# CYCLING EXPERIENCE

## DESCUBRA A REGIÃO DE BICICLETA

Entre o litoral algarvio e o interior da Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António, estes percursos de bicicleta permitem explorar uma das zonas mais autênticas do sotavento, incluindo a ligação entre Portugal e Espanha.

Ao longo dos percursos, encontrará:

- . extensos pinhais costeiros
- . as salinas tradicionais, ainda em funcionamento
- . praias amplas e abertas
- . o rio Guadiana, que marca a fronteira natural com Espanha

**uma combinação  
única de natureza,  
tranquilidade e  
paisagem aberta**





# TRILHO DO PINHAL DE MONTE GORDO



## Pine Forest Trail

**Nível:** Fácil | Adequado a famílias  
(crianças devem estar acompanhadas por um adulto)

**Tipo:** Circular | Início e fim no hotel

**Trilho:**

**Distância:** 6,74 km

**Duração:** 30min

**Ritmo médio:** 13,8 km/h

**Elevação:** 20 m

**Descrição:**

Percurso plano pelo pinhal, maioritariamente em caminhos de terra e zonas sombreadas, ideal para passeios de bicicleta em ambiente natural.

. Percurso em pinhal

. Ambiente calmo





# TRILHO DA COSTA AO GUADIANA

## Coast to Guadiana Cycling Trail

**Nível:** Médio

**Tipo:** Circular | Início e fim no hotel

**Trilho:**

**Distância:** 28,4 km

**Duração:** 2 h

**Ritmo médio:** 14,7 km/h

**Elevação:** 100 m

**Descrição:**

Percurso de bicicleta entre o rio Guadiana e as salinas de Castro Marim, combinando caminhos naturais e estradas secundárias, numa paisagem aberta e característica do sotavento algarvio.

- . Percurso junto ao rio Guadiana
- . Passagem pelas salinas tradicionais
- . Paisagem ampla e natural



# TRILHO DA ECOVIA DO LITORAL



## Coastal Ecovia Trail

**Nível:** Fácil

**Tipo:** Circular | Início e fim no hotel

**Trilho:**

**Distância:** 24,9 km

**Duração:** 1 h35

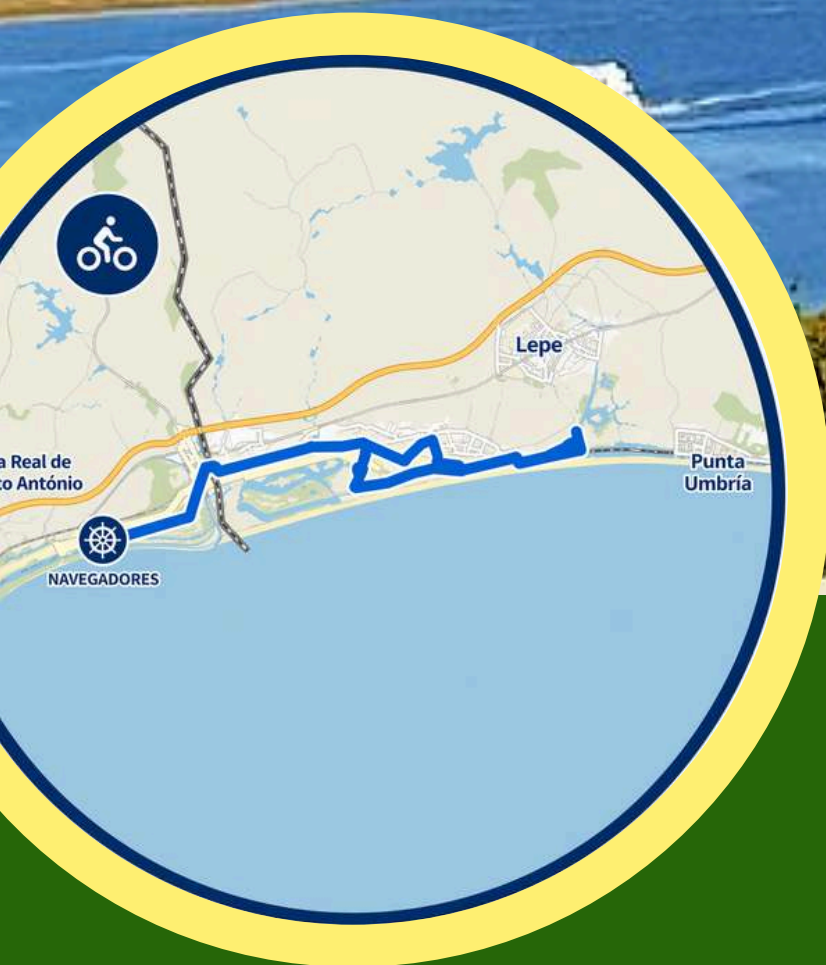
**Ritmo médio:** 15,8 km/h

**Elevação:** 140 m

**Descrição:**

Percurso de bicicleta ao longo da Ecovia do Litoral, ideal para uma experiência confortável e contínua junto à costa, com ligação a várias localidades da região.

- . Percurso pela Ecovia do Litoral
- . Trajeto maioritariamente plano
- . Ligação entre zonas costeiras
- . Ideal para ritmo contínuo



# TRILHO IBÉRICO



## Iberian Trail

**Nível:** Difícil

**Tipo:** Circular | Início e fim no hotel

**Trilho:**

**Distância:** 71,4 km

**Duração:** 4 h30

**Ritmo médio:** 15,9 km/h

**Elevação:** 130 m

**Descrição:**

Percurso de bicicleta ao longo da costa que liga Portugal a Espanha, atravessando o rio Guadiana até à praia de La Antilla, proporcionando uma experiência única entre dois países.

- . Travessia de fronteira Portugal–Espanha
- . Percurso costeiro
- . Vistas amplas sobre o mar
- . Experiência internacional



## TREKKING & CYCLING EXPERIENCE

Estes percursos foram pensados para proporcionar aos hóspedes uma forma simples e autêntica de explorar a região, ao seu próprio ritmo.

Entre a costa, o rio Guadiana e as salinas de Castro Marim, cada trilho oferece uma experiência única, adaptada a diferentes níveis e preferências.

Desfrute da natureza com tranquilidade, respeitando o seu ritmo e o ambiente envolvente.